



**Кубок России, 1 этап по  
конькобежному спорту**

**24  
октября  
2019 года**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар/Кв. х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка			0:40:00		<b>9:00</b>	<b>9:40</b>
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	9:40	9:55
Ледовая разминка			0:40:00		<b>9:55</b>	<b>10:35</b>
Подготовка льда (три дорожки)				0:25:00	10:35	11:00
<b>Женщины"</b>	<b>1 000</b>	19 x 2'30"	0:44:00		<b>11:00</b>	<b>11:44</b>
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 1000м жен.				0:20	11:44	12:04
<b>Мужчины</b>	<b>1 000</b>	23 x 2'30"	0:55:00		<b>12:04</b>	<b>12:59</b>
Подготовка льда (три дорожки) награждение 1000 муж.				0:25	12:59	13:24
<b>Женщины</b>	<b>3 000</b>	7 x 5'30"	0:39:00		<b>13:24</b>	<b>14:03</b>
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 3000м жен.				0:20	14:03	14:23
<b>Мужчины</b>	<b>5 000</b>	1-4 x 7'30"	0:30:00		<b>14:23</b>	<b>14:53</b>
Подготовка льда (две дорожки)				0:20	14:53	15:13
<b>Мужчины</b>	<b>5 000</b>	5-9 x 7'30"	0:38:00		<b>15:13</b>	<b>15:51</b>
Награждение 5000м муж.					<b>15:51</b>	
<b>*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м женщины!</b>						

Главный судья

М.В.Баканов